

## L'OMEOPATIA e il RESPIRO

### Benvenuta Omeopatia Cosa è e cosa non è

#### L'Omeopata:

La figura dell'Omeopata  
obiettivi e metodi

Relatore:

Dott.ssa ENRICA PORTA

---

5° INCONTRO  
OTTOBRE 2007

∞

### Il Respiro è Benessere

motivazioni e obiettivi  
attraverso l'esercizio

Relatore:

BARBARA RUGGIERO

(Facilitatrice del Respiro)

---

6° INCONTRO  
NOVEMBRE 2007

La nostra proposta si basa su un filo conduttore che è la medicina popolare, intesa come la medicina della gente, quella lontana dal consumismo dei farmaci ed in genere della sanità com'è oggi quella che ci appioppiano!

L'attenzione "alla persona" e non "alla malattia" è il fulcro della questione.

La prima offre la possibilità che la persona impari a conoscere i propri limiti e a gestire la propria salute, la seconda offre "dipendenza" e "speculazione".

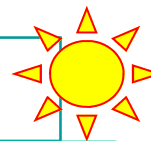


**SALA Banca Popolare di Sondrio  
LECCO Via Amendola / C.so Martiri**

Informazioni: [ugomoi@tin.it](mailto:ugomoi@tin.it)  
339.3936802 [www.quellidellasporta.org](http://www.quellidellasporta.org)



**FUORI CORSO  
DA NON MANCARE**



**VENERDI 18 MAGGIO ORE 21**

**COME CURARSI/GUARIRE  
DAL TUMORE:**

**"IL METODO PUCCIO"**

**Scienza ed esperienza**

**Relatore: D.SSA ENRICA PORTA**



**LA MEDICINA  
DELLA GENTE**

**Incontri divulgativi  
e di conoscenza  
sulla medicina  
alternativa**



**APRILE-NOVEMBRE**

**GAS LA SPORTA lecco  
Centro Khorakhané**

**Ingresso Libero**

Dalla **MEDICINA POPOLARE**  
alla **NATUROPATIA**

Dalla **Medicina Popolare**

Storia e Realtà quotidiana

Alla **Naturopatia**

Cosa è e cosa non è

**Spunti di riflessione:**

Medicina convenzionale,  
Medicina Naturale e  
Medicina Omeopatica

**Il Naturopata:**

La figura del Naturopata  
obiettivi e metodi

Relatore:  
**MASSIMO BIANCHESSI**

---

**1° INCONTRO**  
**GIOVEDÌ 26 APRILE 2007**  
Ore 21.00

**I FIORI DI BACH**

**Fiori di Bach:**  
rimedi popolari o  
medicina dei semplici

Il Dr. Bach e la scoperta dei Fiori  
Squilibri energetico-emozionali  
e malattia

**I 38 rimedi del Dr. Bach**

Relatore:  
**MIRKA PIROVANO**

---

**2° INCONTRO**  
**GIOVEDÌ 21 GIUGNO 2007**  
Ore 21.00



**FUORI CORSO  
DA NON MANCARE**



**VENERDÌ 18 MAGGIO ORE 21**

**COME CURARSI/GUARIRE  
DAL TUMORE:  
"IL METODO PUCCIO"**

**ALIMENTAZIONE  
E MALATTIA**

**Principi dell'alimentazione,**  
elementi nutritivi e digestione

**Carenze ed eccessi alimentari**

**Alimentazione, Malattie  
e ipersensibilità (intolleranze)**

**Diete, Monodiete e Digiuni**

**Supplementi nutrizionali**

---

**3° INCONTRO**  
**SETTEMBRE 2007**

≈

**CUCINA NATURALE**

**Metodi di cottura**

**La Crema Budwig:  
la colazione della salute**  
**Ricette di cucina naturale**

---

**4° INCONTRO**  
**OTTOBRE 2007**