



LA SPORTA

Il rifiuto a produrre e consumare l'infelicità del mondo

La Comunità della Sporta, Via L. da Vinci 35 - Lecco
tel. 0341.287691 renzo59@tiscali.it

PIATTI FORMAGGIO VEGETARIANO

Frittelle di ricotta

X 4 persone

1 uovo, 50 g di farina, 2 cucchiaini di zucchero, 1 bicchierino di Marsala secco, 300 g di ricotta di vacca o di capra, abbondante Olio extravergine d'oliva, un pizzico di sale, zucchero a velo qb.

Preparate con l'uovo e la farina una pastella, aggiungete lo zucchero, il marsala e un pizzico di sale. Tagliate la ricotta a fettine, passatela nella pastella appena preparata e friggete in abbondante olio d'oliva caldo.

Servite le frittelle spolverizzate di zucchero a velo.