



LA SPORTA

Il rifiuto a produrre e consumare l'infelicità del mondo

La Comunità della Sporta, Via L. da Vinci 35 - Lecco
tel. 0341.287691 renzo59@tiscali.it

ANTIPASTI FREDDI VEGETARIANI

Mezzelune ripiene

X 4 persone

4 fettine di Mortadella di Bologna, gr.150 di Tonno sott'olio, gr.100 di Olive verdi, gr.80 - Funghi sott'olio, 3 Acciughe sott'olio, 1 Pomodoro maturo, 1 Limone, 1 pugno di prezzemolo

Mettete nel frullatore il tonno con il suo olio, le olive snocciolate, i funghi e le acciughe sgocciolati, il pomodoro, il succo del limone e il prezzemolo pulito. Frullate il tutto fino a quando il composto non risulterà ben omogeneo. Prendete una fetta di mortadella e mettetevi nel centro parte del composto, quindi richiudete la fetta a metà, formando una mezzaluna.