



LA SPORTA

Il rifiuto a produrre e consumare l'infelicità del mondo

La Comunità della Sporta, Via L. da Vinci 35 - Lecco
tel. 0341.287691 renzo59@tiscali.it

PIATTO VEGETARIANO

Cavolo alla birra

1 cavolo, 200/300 gr pancetta affumicata, 1 o 2 spicchi d'aglio, 1 birra di puro malto, sale fino q.b, 1 pizzico di peperoncino, 2 cucchia d'olio extravergine d'oliva, acqua se serve.

Tagliare sottilissimo il cavolo e lavarlo. Scolarlo ma non asciugarlo troppo , metterlo a rosolare in un tegame con olio extravergine d'oliva, all'aglio e alla pancetta affumicata tagliata a pezzi piccoli, sale e peperoncino, appena fatte rosolare, versare sopra una birra, coprire e far cuocere per 15-20 minuti.

Assaggiare e sistema di cottura e di sale, se è troppo asciutto e deve ancora cuocere un poco aggiungere dell' acqua se è liquido tenerlo scoperto per un paio di minuti a tutto fuoco...