



LA SPORTA

Il rifiuto a produrre e consumare l'infelicità del mondo

La Comunità della Sporta, Via L. da Vinci 35 - Lecco
tel. 0341.287691 renzo59@tiscali.it

PRIMI PIATTI PASTA VEGETARIANO

Penne al pane tostato e cipolla

X 4/6 persone

penne g 420 - cipolla g 80 - 2 pomodori - prezzemolo - origano - pangrattato - un'acciuga sotto sale
Olio extravergine d'oliva – sale.

Mettete a bollire l'acqua, salatela al bollore e cuocetevi la pasta. Tritate finemente la cipolla e fatela appassire in 3 cucchiainate d'olio. Stemperatevi l'acciuga, ben lavata. Tostatevi 4 cucchiainate di pangrattato. Profumate con un pizzico abbondante di origano. Mondate i pomodori e tagliateli a piccoli spicchi. Scolate la pasta e fatela saltare nella padella con il condimento. Versatela nel piatto di servizio e completate con gli spicchi di pomodoro e con una cucchiainata di prezzemolo finemente tritato.