

La tabella presentata è stata compilata tenendo presente il clima di un territorio con un clima medio mediterraneo, quindi miti.

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
<ul style="list-style-type: none"> ▪ topinambur ▪ sedano ▪ cavolo riccio ▪ porri ▪ cavoletti di br. ▪ cavoli invernali ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sedano ▪ cavolo riccio ▪ porri ▪ broccoli ▪ cavoletti di br. ▪ cavoli invernali ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ cavolo riccio ▪ broccoli ▪ porri ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ broccoli ▪ cavolo primaverile ▪ spinaci ▪ lattuga
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
<ul style="list-style-type: none"> ▪ asparagi ▪ fave ▪ cavolo primaverile ▪ ravanelli ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fave ▪ patate ▪ ravanelli ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ carciofi ▪ fave ▪ fagiolini ▪ fagioli rampicanti ▪ zucchine ▪ piselli ▪ patate ▪ cavolo estivo ▪ ravanelli ▪ cavolfiori ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ carciofi ▪ sedano ▪ cetrioli ▪ fagiolini ▪ granturco ▪ fagioli rampicanti ▪ piselli ▪ patate ▪ cavolo estivo ▪ ravanelli ▪ pomodori ▪ cavolfiori ▪ spinaci ▪ lattuga
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
<ul style="list-style-type: none"> ▪ carciofi ▪ topinambur ▪ cetrioli ▪ fagiolini ▪ fagioli ▪ granturco ▪ zucchine ▪ barbabietole ▪ cipolle ▪ carote ▪ piselli ▪ patate ▪ cavolo estivo ▪ ravanelli ▪ pomodori ▪ rape ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ topinambur ▪ cetrioli ▪ fagioli ▪ barbabietole ▪ cipolle ▪ carote ▪ cavoletti di bruxelles ▪ piselli ▪ patate ▪ carote ▪ cavolfiori ▪ rape ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sedano ▪ porri ▪ cavoletti di bruxelles ▪ cavolo invernale ▪ carote ▪ cavolfiori ▪ spinaci ▪ lattuga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sedano ▪ topinambur ▪ cavolo riccio ▪ porri ▪ cavoletti di bruxelles ▪ cavolo invernale ▪ cavolfiori ▪ spinaci ▪ lattuga